

Памятка по профилактике ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ

Среди инфекционных заболеваний, острые кишечные инфекции (далее - ОКИ) занимают особое место и остаются важной социальной проблемой. На их долю приходится значительный процент общего числа регистрируемых инфекций. Ежегодно в мире регистрируется не менее 500 млн. случаев заболевания ОКИ.

Для предупреждения кишечных инфекционных заболеваний рекомендуется:

- салаты, изделия из рубленого мяса, студень, заливное готовить непосредственно перед употреблением в небольшом количестве, хранить в холодильнике не более суток, заправлять непосредственно перед употреблением;
- пользоваться отдельным кухонным инвентарем (ножи, доски) для сырой и готовой продукции;
- тщательно промывать (с обработкой кипятком) зелень, овощи и фрукты;
- в холодильнике стараться не помещать на одну полку готовые блюда и сырое мясо и рыбу;
- яйцо следует хранить в холодильнике в специальных ячейках, перед приготовлением яйцо необходимо тщательно промывать с мылом под проточной водой. Не рекомендуется есть яйцо всмятку, яичницу глазунью. Употребление сырых яиц недопустимо;
- пирожные, торты с кремом необходимо хранить в холодильнике, это скоропортящиеся продукты;
- при покупке в магазине обращать внимание на время изготовления продукта и срок его реализации;
- не приобретать продукты на стихийных рынках, у частных лиц, которые не могут подтвердить их качество и безопасность;
- тщательно мыть руки, особенно у детей, перед едой и после посещения туалета. При отсутствии условий для мытья рук, пользоваться одноразовыми антибактериальными салфетками.

При первых признаках заболевания (расстройство стула, тошнота, боль в животе, высокая температура) обращаться за медицинской помощью, не заниматься приготовлением пищи для семьи и гостей.

При наличии признаков острых кишечных инфекций исключить посещение ребенком организованных детских коллективов !!!!!!!

Выполнение этих несложных правил поможет избежать заболевания острыми кишечными инфекциями, в том числе сальмонеллезом, и сохранит Ваше здоровье и здоровье Ваших близких!!!!!!

Памятки для детей и взрослых от гриппа