

**Туристическая прогулка-поход** – это форма организации туристической деятельности, предполагает кратковременное (до 3-4 часов) пребывание в природных условиях и овладение некоторыми элементарными туристическими навыками.

**Основная цель** походов заключается в сохранении здоровья, мотивации на здоровый образ жизни, укрепление отношений в семье и детском коллективе.



### За 2-3 дня перед походом:

1. Спланируйте мероприятие, согласовав с администрацией ДОУ.
2. Выберите самый простой и безопасный путь прибытия.
3. Осмотрите место остановки на предмет безопасности.
4. Сообщите детям о цели туристической прогулки (ребята должны знать, куда пойдут, зачем, что собрать.)
5. Пригласите родителей воспитанников к участию в походе.
6. Подготовьте необходимое снаряжение
7. Проведите инструктаж со всеми участниками похода.

### **Собираем рюкзак:**

- питьевая вода, перекус
- аптечка
- покрывало (коврик)
- мешки для мусора



### Непосредственно перед походом:

1. Обратите внимание на одежду детей (она должны быть удобной, соответствовать погоде и сезону)
2. Проверьте списочный состав детей перед выходом.
3. Возьмите с собой сигнальные флажки для безопасности детей.
4. Чтобы путь был интересным, подготовьте заранее стихи, загадки, игровые приёмы
5. Прибыв на место, ещё раз напомните детям о цели, дайте им осмотреться.
6. В заключительной части экскурсии – подведите итоги работы, мероприятия.
7. Проверьте списочный состав детей, и отправляйтесь в обратный путь.
8. По возвращении в дошкольное учреждение, предложите детям творческие задания (нарисовать, подготовить рассказы о походе, сделать поделку и пр.).

### Основные требования по охране жизни и здоровья детей в походе

- ✚ С детьми идут не менее двух взрослых.
- ✚ Следует привлечь к походу родителей.
- ✚ Воспитатели должны хорошо знать состояние здоровья каждого ребёнка, иметь в наличие походную аптечку, питьевую воду.
- ✚ Одежда должна соответствовать сезону, погодным условиям, должна быть удобная обувь и головные уборы.
- ✚ Взрослые должны знать ядовитые травы, грибы, ягоды, растущие в данной местности.
- ✚ Учитывать индивидуальные физические возможности ребёнка.
- ✚ При переходе улиц и движений вдоль дорог знать правила дорожного движения. Медицинская сестра комплектует специальную походную аптечку, проводит совместно с воспитателями беседы о правилах безопасного поведения в природных условиях, способах оказания первой медицинской помощи.



**Желаем приятного времяпровождения!**

## Задачи туристического похода:

- ✦ оздоровительная (закаливание организма, укрепление иммунитета, эмоционально-психическое оздоровление);
- ✦ спортивно-тренировочная (физическая тренировка, обучение преодолению естественных препятствий);
- ✦ познавательно-краеведческая (изучение родного края);
- ✦ социально-коммуникативная;
- ✦ развлекательная (игры, соревнования, конкурсы, фестивали);
- ✦ практическая (сбор цветов, трав, ягод)
- ✦ эстетическая.



Поставьте в известность администрацию детского сада (заведующего, старшего воспитателя) о запланированном туре выходного дня, не позднее, чем за три рабочих дня и не забудьте указать данное мероприятие в календарном планировании (работа с родителями).



Воспользовавшись данной памяткой, наша туристическая прогулка получится познавательной, увлекательной, интересной, а самое главное БЕЗОПАСНОЙ!



## ПАМЯТКА ТУРИСТА



2024 год